

Ab Woche 43/2018 bis März 2019 bieten wir mittwochs mit "**Fitness für alle**" in der Turnhalle der Deutschen Schule Buhrkall von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr an, wo alle über 16 Jahre teilnehmen können.

Susanne Klages vom Jugendverband leitet dieses und sorgt für Bewegung und Kräftigung für den ganzen Körper wie auch für Gleichgewichtsübungen und Rumpfstabilität.

Teilnahme kostet Kr. 100 für Mitglieder und Kr. 175 für Nichtmitglieder.

Kontakt und Anmeldung: Bobby Andresen Tlf. 28 35 95 29 oder ra@post.tele.dk

Fra uge 43/2018 til marts 2019 tilbyder vi hver onsdag "Fitness for alle" i gymnastiksalen i Deutsche Schule Buhrkall fra kl. 19.30 til kl. 20.30, hvor alle over 16 år kan deltage.

Susanne Klages fra Jugendverband leder dette og sørger for bevægelse og styrke af hele kroppen og også for balance og kropsstabilitet.

Deltagelse koster kr. 100 for medlemmer og kr. 175 for ikke-medlemmer.

Kontakt og tilmelding: Bobby Andresen tlf. 28 35 95 29 eller ra@post.tele.dk